



Ensalada Crujiente de Cítricos

Rinde: 2-3 porciones

Tamaño de porción: 1 taza

Ingredientes

3-4 unidades	Tallos de apio, cortados en finas rodajas
1-2 unidades	Naranjas, peladas y segmentadas o picadas
½-1 unidades	Limón, jugo y ralladura
1 cucharada	Aceite de oliva (opcional)
1/8 cucharadita	Pimienta negra

Equipamiento

- Cuchillo de chef
- Tabla de cortar
- Bol grande
- Cuchara para mezclar

Método

1. En un bol grande, mezcle el aceite de oliva, el zumo y la ralladura de limón, y la pimienta.
2. Agregue el apio rallado y las naranjas y mezcle ligeramente para combinar.

Consejos útiles

- Personalice esta receta cambiando las especias o agregando hierbas frescas
- Para un toque crujiente, añada nueces picadas
- Disfrute como guarnición o como merienda